

DEZEMBER 2011

10 GREAT DATES®

TIPPS * INFOS * TERMINE

Weihnachten - auch ein Fest für Ehepaare!

So kurz vor Weihnachten noch ein Newsletter von 10 Great Dates?

Vermutlich stehen die meisten unter Strom und sorgen sich, ob an Heiligabend und den Festtagen alles klappen wird. Leider ist die „fröhliche Weihnachtszeit“ bei vielen eine Belastungsprobe – auch für die Ehen! Nie kracht es so heftig in Familien wie an den Feiertagen, wo angeblich alles harmonisch sein muss (einen interessanten Artikel dazu gibt's beim Focus, http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/vorsorge/news/tid-8393/gesunde-feiertage_aid_230463.html)

Sind Disharmonie, Missstimmung und heftiger Streit unausweichlich? Wir meinen nein. Deshalb hier drei Tipps, die Ehepaaren helfen, harmonische Feier- und Ferientage zu erleben.



1. Plant gerade in diesen Tagen ein Great Date ein, auf das Ihr Euch freut. Bei uns steht im Kalender zwischen Weihnachten und Silvester ein toller Konzertabend auf dem Programm.

2. Unterstützt Euch gegenseitig. Ein Riesenproblem ist, dass in stressigen Zeiten leicht ein Gefühl der Überforderung aufkommt, das die Laune herunterzieht. Da kann es helfen, wenn der Partner Entlastung gibt. „Was kann ich für Dich tun?“ Oder „Wollen wir das gemeinsam erledigen?“ sind Sätze die Wunder wirken können.

3. Denkt beim Schenken nicht nur praktisch. Besonders Frauen freuen sich über etwas Persönliches: einen feinen Duft, etwas für ihren Körper, ein Schmuckstück...

Auch ein Gutschein für ein besonderes Date oder ein Massageöl mit der Verheißung auf ein paar liebevolle Massagen könnte ein geniales Geschenk für den Ehemann oder die Ehefrau sein. Ganz besonders gut kommt garantiert eine liebevolle Karte an, in der wir dem Partner schreiben, was er/ sie uns bedeutet.

Ansonsten sollten wir den Ursprung von Weihnachten nicht vergessen, die Geburt von Jesus Christus. Im Stall von Bethlehem ging es vielleicht auch nicht nur harmonisch zu, und vermutlich hätten sich Maria und Josef auch eine heimeligere Heilige Nacht gewünscht. Hüten wir uns davor, das Fest zu überfrachten – und gehen wir gnädig miteinander um, wenn die Anstrengungen der Festvorbereitung ihren Tribut fordern. In diesem Sinne: **Fröhliche Weihnachten!**

Seit einigen Wochen gibt es nun die *10 Great Dates* als DVD auf deutsch.* Aufgrund der Bestellungen wissen wir, dass einige Newsletter-Leser schon erste Erfahrungen damit gesammelt haben müssen und wohl schon ihre ersten Dates hatten. Nun sind wir natürlich furchtbar neugierig: Wie gefällt Euch die DVD? Habt Ihr besondere Erlebnisse gehabt? Was war hilfreich, welche Erfahrung könnte auch anderen Paaren nützen?

Toll wäre es, wenn wir über 10-Great-Dates-Gruppen informiert würden. Damit meinen wir nicht nur größere Aktionen, etwa in Gemeindehäusern. Schon da, wo zwei oder drei Ehepaare sich verbindlich verabreden, den Start gemeinsam zu machen und sich danach zum Date zu trennen, ist eine Gruppe. Wir würden gerne in Kontakt mit Euch treten/bleiben, von Euren Erfahrungen profitieren und selbst lernen, was das Programm in Euren Ehen bewirkt. Schreibt eine Mail an sm@susanne-mockler.de – wir wären begeistert!



Wir wünschen Euch wundervolle Fest- und Urlaubstage, Erholung und zwischendrin immer wieder das Prickeln, das die Ehe so schön macht.

Herzlichst,
Susanne und Marcus Mockler

* Die DVD bzw. das Set „DVD + Buch“ sind in unserem Online-Shop unter www.10greatdates.de erhältlich. Jede Bestellung wird in der Regel innerhalb von 24 Stunden bearbeitet. Büchertischen und Buchhändlern bieten wir besondere Konditionen an. Annette Richter gibt euch gerne Auskunft:

(richter.annette@10greatdates.de)

Impressum:

Inhalt: Susanne & Marcus Mockler

Ansprechpartner: Annette & Ulf Richter
Pommernstrasse 4
79395 Neuenburg am Rhein
Germany

Telefon : +49 700 00 722638
Telefax : +49 700 01 722638

Fragen und Kontakt zur Newsletterredaktion : [hier klicken](#)

Inhaltlich Verantwortliche(r) für den Newsletter
gemäß § 10 Absatz 3 MDStV: Susanne & Marcus Mockler,
Annette & Ulf Richter



Susanne & Marcus Mockler